Ekomapa

Pregled okolja — ljudi, ustanov in dejavnosti — in tega, kaj ti kdo daje in jemlje.

> Genogram pokaže družino, ekomapa pa svet okoli tebe. V stolpec **smer** vpiši puščico: → k meni, ← od mene, ↔ v obe smeri. Pri izčrpanosti je najbolj zgovorno, **koliko povezav je enosmernih**.

Moje okolje

KDO ALI KAJ	MOČ VEZI 1–5	SMER ENERGIJE	KAJ MI DAJE	KAJ ME STANE

Kaj opazim

Koliko povezav teče samo od mene?

Katero vez bi rad okrepil in kako?

Katero bi rad zrahljal?