Kartica premora

Dogovorjen znak in pravila premora, ki ju par sklene, preden ju potrebuje.

> Sredi prepira premora ni mogoče uvesti, ker ga drugi razume kot umik. Vnaprej dogovorjen znak to prepreči. **Obljuba vrnitve je bistvena** — brez nje premor postane beg.

Najin dogovor

Znak (beseda ali gesta, ki ni žaljiva)

Trajanje premora — najmanj 20 minut

Ura vrnitve se vedno pove na glas

Kaj počnem med premorom (umirjanje, ne priprava argumentov)

Kje sem med premorom

Kaj po vrnitvi

Prvi stavek ob vrnitvi je …

Če še ne gre, prestaviva na …

Kako je šlo

DATUM	KDO JE ZAHTEVAL PREMOR	SVA SE VRNILA?	KAJ JE BILO DRUGAČE

Za osebno uporabo.