

Kolo življenjskih področij

Osem področij, ocenjenih od 0 do 10 – pregled, kje je življenje zamaknjeno.

Nezadovoljstvo je pogosto razpršeno in ga ni mogoče prijeti. Ocene ga zberejo na eno mesto. Poglej **obliko celote**, ne posameznih ocen – in izberi eno samo področje za naslednji korak.

Ocene

PODROČJE	OCENA 0-10	KAJ BI POMENILO +1	KAJ ME TAM DRŽI

Področja

1. Zdravje · Delo · Denar · Partnerstvo · Družina · Prijatelji · Prosti čas · Osebna rast

Izbira

Katero področje bi ob dvigu za eno točko največ spremenilo?

Kaj je prvi korak?