

Mesečni pregled

Kratko srečanje s samim seboj — mesec nazaj in en korak naprej.

Brez pregleda se meseci zlijejo in napredek postane neviden, kar je pri počasnih spremembah glavni razlog za obup. Na koncu izberi **eno samo** stvar za naslednji mesec.

Mesec: _____

Tri stvari, ki so bile dobre

Najtežja stvar — in kako sem jo prestal

Kaj se je spremenilo od prejšnjega meseca (tudi drobno)

Na kaj sem ponosen, čeprav se zdi majhno

Ena stvar za naslednji mesec
