Semafor čustev

Skupen družinski jezik za stanja, ki bi sicer končala v prepiru.

> Otroci pogosto ne znajo povedati, kaj čutijo, znajo pa pokazati barvo. Izpolnite **skupaj, v zeleni fazi** — dogovor se sklene takrat, uporabi pa v rumeni, ko za pogajanje ni več prostora. Obesite na vidno mesto.

Zelena — mirno mi je

Kako sem videti

Kaj takrat zmorem

Rumena — kuha se

Prvi znaki (glas, telo, kaj neham početi)

Kaj mi takrat pomaga

Kaj naj naredijo drugi

Rdeča — preveč je

Kako je videti

Kaj naj drugi naredijo

Česa naj NE naredijo

Kaj potrebujem, ko mine