Seznam osebnih vrednot

Pet vrednot, ki ti postanejo merilo pri odločitvah namesto ugibanja.

> Vrednote niso cilji, ki jih dosežeš, ampak smeri, po katerih se ravnaš. **Prečrtavanje je vaja** — težko je prav zato, ker si vse želiš obdržati. Kjer pri koraku 4 ne najdeš dejanja, je razlika med tem, kar praviš, in tem, kar živiš.

1. Petnajst besed

Kakšen človek bi rad bil?

2. Prečrtaj na deset, nato na pet

Mojih pet:

3. Preizkus

VREDNOTA	KONKRETNO DEJANJE IZ ZADNJEGA TEDNA	ČE DEJANJA NI — ZAKAJ?

4. Naslednji teden

Eno dejanje, ki bo izražalo vrednoto, kjer je bila vrzel