# Vprašanja za izbiro terapevta

Kaj vprašati ob prvem stiku, da se ne odločiš samo po fotografiji in ceni.

> Terapevtski odnos je najmočnejši dejavnik izida, izbira pa je pogosto naključna. Ta vprašanja smeš postaviti komurkoli — **dober terapevt nanje odgovori mirno**.

## Primerjava

| VPRAŠANJE | TERAPEVT 1 | TERAPEVT 2 |
|---|---|---|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

## Vprašanja

1. Kakšna je vaša izobrazba in ali imate licenco? Če ne, ali delate pod supervizijo?
2. S katerim pristopom delate in kaj to pomeni v praksi?
3. Imate izkušnje s tem, s čimer prihajam?
4. Kako pogosto se srečujeva in kako dolgo približno traja?
5. Kakšna je cena in kako je z odpovedmi?
6. Kako ravnate z zaupnostjo in kdaj bi jo prekinili?

## Razlogi za previdnost

- [ ] Obljube hitrih rezultatov.
- [ ] Pritisk k takojšnji odločitvi.
- [ ] Izogibanje vprašanju o izobrazbi.
- [ ] Po pogovoru se počutim slabše kot prej.