Zemljevid sprožilcev

Popis položajev, ki te vržejo iz tira, z zgodnjimi znaki in tem, kar pomaga.

> Sprožilec, ki ga poznaš, izgubi del moči. Stolpec **prvi telesni znak** je najpomembnejši — pride prej kot misel in ti kupi nekaj sekund. V zadnji stolpec zapiši samo tisto, kar si **že preizkusil**.

Moji sprožilci

POLOŽAJ	PRVI TELESNI ZNAK	MISEL, KI PRIDE	KAJ POMAGA

Najpogostejši trije

1.

2.

3.

Načrt

Ko opazim prvi znak, naredim …

Komu povem, da mi pomaga …